

Actualización de asesoramiento

Información y recursos de salud mental.

Consulte la información a continuación sobre cómo acceder a los servicios de salud mental y cómo apoyar mejor a sus hijos, a su familia y a ustedes mismos durante los Días de Aprendizaje Flexible de nuestro distrito. Los profesionales de salud mental en las escuelas de Somerville están aquí para ayudar y pueden ser contactados por correo electrónico.

Recursos para jóvenes y adultos en crisis

Servicios de detección de emergencia psiquiátrica (PESS)

Si usted o alguien que conoce puede estar experimentando una crisis emocional, pensamientos o acciones suicidas, o pensamientos o acciones relacionados con la autolesión, PESS proporciona evaluaciones de emergencia y referencias. Contáctelos al (908) 526-4100 u obtenga más información en <https://www.bridgewayrehab.org/services.somerset.pess.html>.

Unidad de Intervención de Crisis Familiar (FCIU)

La FCIU se preocupa por los niños y las familias que están en crisis como resultado de alguno o todos los siguientes: conflictos entre jóvenes y familias, amenaza grave para el bienestar y la seguridad física de un menor, y / o comportamiento fuera de control. La Unidad proporciona intervención inmediata, evaluación, terapia familiar y servicios de administración de casos en un esfuerzo por estabilizar la crisis.

Teléfono: 908-704-6330.

Crisis después del horario comercial: 908-526-4100

<https://www.co.somerset.nj.us/government/human-services/youth-services/family-crisis-intervention-unit>

Línea de ayuda para jóvenes del segundo piso

En este momento, los consejeros escolares no pueden proporcionar servicios de asesoramiento electrónicamente o por teléfono. Si su hijo necesita apoyo de asesoramiento temporal, permítale

acceder a la Línea de ayuda para jóvenes del segundo piso, que es una línea de ayuda confidencial y anónima para los jóvenes y adultos jóvenes de NJ.

888-222-2228

<https://www.2ndfloor.org/>

PerformCare

Brinda ayuda para encontrar servicios de salud mental y salud del comportamiento para familias las 24 horas del día, los 7 días de la semana, tanto en inglés como en español.

1-877-652-7624

<https://www.performcarenj.org/index.aspx>

<https://www.performcarenj.org/families/spanish-links.aspx>

Recursos locales para servicios de salud mental

Guía de recursos

Use este enlace para acceder a una guía completa de recursos locales de salud mental que incluye servicios de emergencia, agencias públicas y profesionales privados.

<https://www.somervillenjk12.org/cms/lib/NJ01001815/Centricity/Domain/338/RESOURCE%20GUIDE.pdf>

Recursos específicos para el brote de COVID-19

- **Guía para padres / cuidadores para ayudar a las familias a sobrellevar**
<https://www.nctsn.org/print/2251>
- **Salud mental y afrontamiento durante COVID-19** [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html?](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2F coping.html)
[CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2F coping.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/coping.html)
- **Cómo hablar con su niño o adolescente ansioso sobre el coronavirus** <https://adaa.org/learn-from-us/from-the-experts/blog-posts/consumer/how-talk-your-anxious-child-or-teen-about>
- **Hablando con niños sobre el coronavirus**
https://www.aacap.org/App_Themes/AACAP/Docs/latest_news/2020/Coronavirus_COVID19_Children.pdf

Información de contacto de profesionales de salud mental en la escuela

Sra. Ashley Joshi - Psicóloga de la escuela SHS / Especialista en anti-bullying
ajoshi@somervilleschools.org

Sr. Douglas Graiver - Consejero de asistencia estudiantil de SHS
dgraiver@somervilleschools.org

Dr. Ellyn Stein - M.A.P.S. Psicólogo de la escuela
estein@somervilleschools.org

Dr. Ellie Sroczyński - Psicóloga escolar SMS / Especialista en anti-bullying
hsroczyński@somervilleschools.org

Dr. Dana Marrocco - Psicóloga de la escuela Van Derveer
dmarrocco@somervilleschools.org

Ms. Paige Agnello - Trabajadora social de la escuela Van Derveer / especialista en anti-bullying
pagnello@somervilleschools.org

Dr. Tanya McDonald - Director de servicios especiales
tmcdonald@somervilleschools.org